

>

## ReachYourPeak – Katherine Choong



### **Was fasziniert dich am Klettern?**

Klettern ist eine Leidenschaft, die Menschen zusammenbringt, unabhängig von ihrem Niveau und uns wieder mit der Natur verbindet. Ich mag es, meine Abenteuer zu teilen und mich auch von denen anderer inspirieren zu lassen.

### **Was treibt dich an?**

Der Versuch, meine Grenzen zu sprengen. Ziele sind meine treibende Kraft – immer höher, immer schwieriger. Ich genieße den Erfolg, aber interessanter ist für mich der Prozess: unvorstellbare Ressourcen aktivieren, Lösungen für komplexe Probleme, die der Fels diktiert zu finden und den Glauben nicht zu verlieren, auch wenn die Herausforderung unmöglich scheint. Wenn Körper und Geist verschmelzen, sind ausserordentliche Erfolge möglich.

### **Was ist dein grösster Traum?**

Klettern hat viele Facetten und mein Wunsch ist es, weiterhin Spass an allen zu haben. Ich möchte Medaillen bei Weltmeisterschaften holen und eines Tages die «Digital Crack», die höchste 8a in Europa, klettern. Aber noch wichtiges ist: Jedes Mal, wenn ich klettere und nach grosser Anstrengung einen Standplatz einnehme, fühle ich mich voller Freude und Glück. Ich fühle, dass ich hierhin gehöre, dass ich den Sinn meines Lebens gefunden habe. Und mein Traum ist, dass dieses Gefühl für immer bleibt.